

LES ATELIERS DES

CAPUCINS
B R E S T

melting place /

12/02

16/02

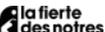


SCAN ME

URBAN ZONE

GRATUIT

Renseignements **02 98 00 80 80** / Soyons sport Brest



Active & Sportive

Brest.fr

ESPACE SHOW

URBAN ZONE s'invite durant 5 jours aux Ateliers des Capucins.
Au programme : initiations, découvertes, Shows, Contests, démonstrations et tournois. Une occasion de découvrir de nombreuses disciplines et de rencontrer les associations partenaires.

MERC. 12 • JEUDI 13 • VEND. 14

INITIATIONS

2 SESSIONS : 10h30 et 11h30

2/5 ANS

- Parcours de motricité

6/10 ANS

- Roller*
- Skate*
- Panna
- Home Ball
- Trottinettes
- Waves
- Cross training

7/10 ANS

- Street Workout* (sauf le jeudi 13 et vend. 14)
- Soccer (sauf le jeudi 13 et vend. 14)
- Escalade*
- Basket*
- Parkour* (sauf le jeudi 13)
- Break Dance

*sur inscription à l'accueil, à partir de 10h

3 SESSIONS : 14h, 15h et 16h

2/5 ANS

- Parcours de motricité

6 ET +

- Panna
- Home Ball
- Trottinettes
- Waves

10/17 ANS

- Escalade*
- Roller*
- Skate*
- Basket*
- Soccer (sauf le jeudi 13 et vend. 14)
- Street Workout*
- Parkour*
- Cross training
- Break Dance*

*sur inscription à l'accueil, à partir de 10h

SKATE

SAM. 15 DIM. 16

- 10h30/12h30 : Parents-enfants
- 14h/16h : Initiation
- 14h/16h : Initiation
- 16h/18h : Contest
- 16h/19h : Contest

ACCÈS LIBRE

SAM. 15 ET DIM. 16

- 10h30/12h30 – 14h/18h : Waves/Trottinettes/Draisiennes, Home Ball, Cross Training, Roundnet, Motricité, Double dutch, Parkour enfant (fin 17h), Panna, Soccer et Roller

SAM. 15

BREAK DANCE

- 14h30/15h : **Bal funk**, c'est le moment de venir groover sur la piste (enfants/parents)
- 15h/17h : **Main événement Battle Break**, 6 équipes s'affrontent sous l'œil de 3 jurys d'experts de la discipline
- 17h : **7 to Smoke** - 7 danseurs (Bboys & Bgirls) s'affrontent en 1 vs 1
- **Freestyle soccer** show de 17h30/18h

DIM. 16

- **Flat BMX**
Avec **Gurvan le Bloc'h Champion d'Europe** à l'Extrême BMX Contest 3 sessions de Show (15 min.) 11h30, 14h45 et 15h45
- **Double Dutch**
Avec l'équipe **Championne de France** 2022, 2023, 2024. Initiation et show (45 min.) 11h45, 13h30 et 16h
- **Capoeira**
Démonstration et initiation de 16h à 17h

PARKOUR

SAM. 15 DIM. 16

- **Samedi Contest juniors** 12/15 ans et **dimanche Contest adultes** + 16 ans
 - 14h/16h : Qualification SpeedRun Et Freestyle
 - 16h/16h45 : Accès libre
 - 17h : Finales
 - 18h : Podium

STREET WORKOUT

SAM. 15

- **Pratique libre** 10h30-12h30
- **Compétition**, 14h-17h30 Gravity Urban Cup 2.0

DIM. 16

- **Pratique libre**, 10h30-11h
- **Conférence**, 11h-12h30 /14h-14h30
- **Rassemblement d'athlètes** 15h30-16h30
- **Démonstration** des athlètes d'élites, 16h30/17h

BASKET

SAM. 15 DIM. 16

- 11h/17h : Tournoi Open Start 3x3 Junior League Et Super League

Renseignements : Comité Départementale de basket

INCLUSION

Pour les personnes en situation de handicap et publics souhaitant s'essayer aux activités adaptées

● Volley ball (espace Soccer)

Mercredi 12, 10h30/12h

● Basket fauteuil

Jeudi 13, 10h30/12h

● Jeux en bois et Boccia (espace restauration)

Vendredi 14, 10h30/12h

● Cécifoot : (espace Soccer)

Dimanche 16, 10h30/12h

ROLLER SAM. 15 ET DIM. 16

- 10h30/12h30 : Initiation
- 14h/15h : Initiation
- À partir de 15h – démonstration de slalom de vitesse et saut en hauteur avec :

Dame Fall

Quadruple Champion du Monde de Saut en Hauteur (2017, 2022, 2023, 2024)

Gaëtan Le Gac

Double Vice Champion de France Slalom Vitesse (2019, 2023)
Vice Champion d'Europe par équipe en 2023

Margaux Le Gac

Vice Championne de France 2021 Slalom Vitesse

Maël Roudaut

Champion du Monde Individuel Junior et par Équipe
Champion d'Europe 2023 Slalom Vitesse Ciudad Real (ESP)

Marie Lecomte

Quadruple Championne de France 2019, 2021, 2022, 2024

Titouan Roudaut

Champion de France Slalom Vitesse 2024

SOIRÉE CINÉ/SKATE

JEUDI 13

- 17h30/19h30
Contest de skate
- 20h
Avant Première du film
« Ollie » film d'Antoine
BESSE, 6€ la place
au Pathé Capucins

ESPACE RESTAURATION

- Avec les crêpes de Rockabilig (Food truck)

INITIATION « ATELIER MIX » AVEC LA CARÈNE

MERCREDI 12 (APRÈM)

Initiation au mix avec
FL-How rappeur/
beatmaker/ DJ brestois
passionné de musiques
et membre du groupe
Medusa Glow aux côtés de
Tideux et E.One, depuis 2024

UFO STREET LEAGUE

FAIS VIVRE LE BALLON

Cette compétition, articulée autour d'un championnat de Street-soccer, proposera également du Break dance, Parkour, Street Workout, Panna Foot, Double Dutch... Ainsi que des ateliers citoyens autour du secourisme, de l'égalité dans le sport.

STREET SOCCER



2 catégories

- 15/17 ANS (2008 à 2010)



- 11/14 ANS (2011 à 2014)



LE TRI
+ FACILE

